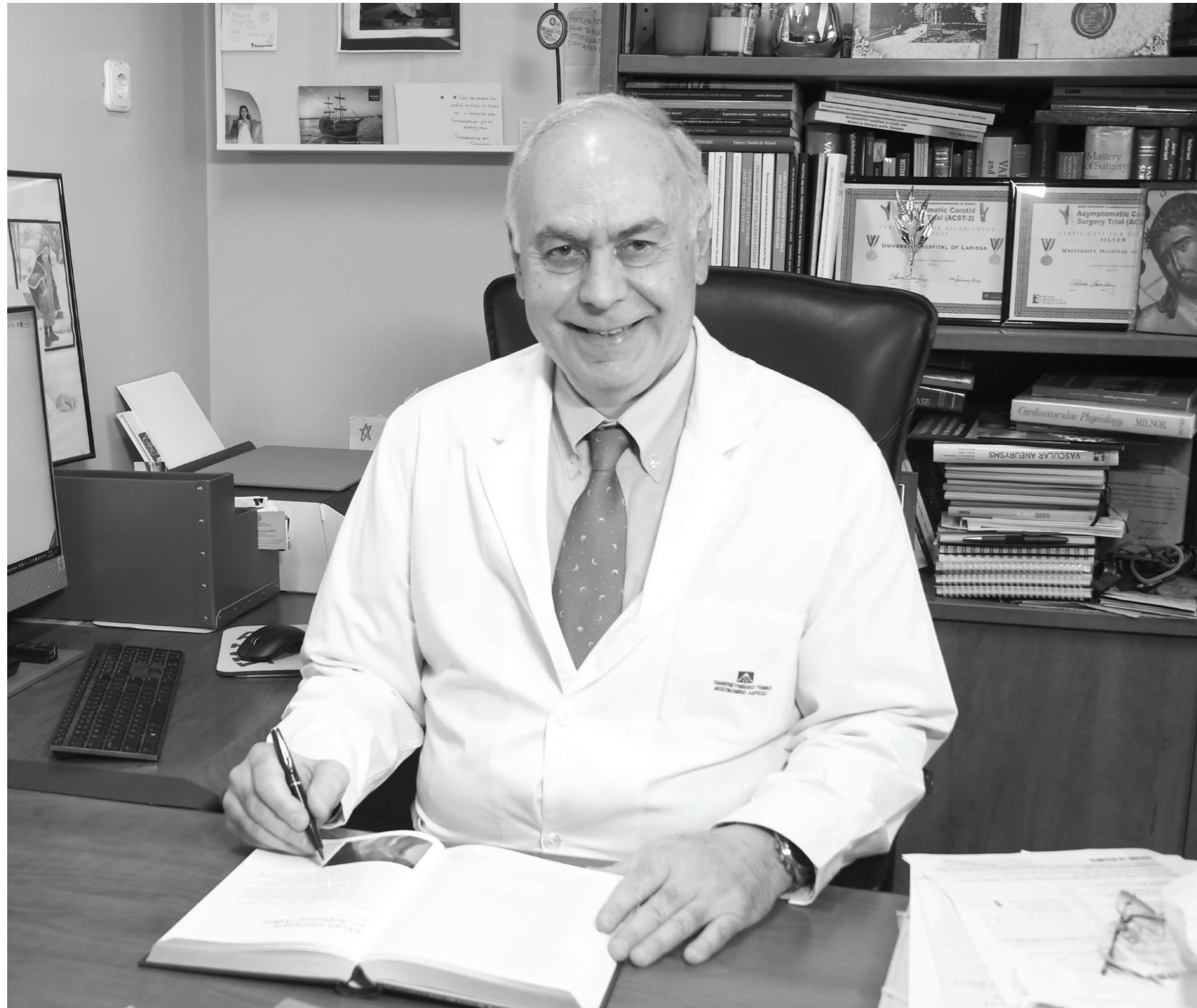


Αθανάσιος Γιαννούκας
*Αγγειοχειρουργός,
Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής
Ιατρικού Τμήματος Πανεπιστημίου Θεσσαλίας*

«Ένας ιατρός
που φιλοδοξεί
να υπηρετήσει
την ακαδημαϊκή
ιατρική οφείλει
να είναι
προετοιμασμένος
για μεγάλες θυσίες»



Ιατρική για τον Καθηγητή Αγγειοχειρουργικής Αθανάσιο Γιαννούκα σημαίνει σκληρή δουλειά, συνεχή μελέτη και μετεκπαίδευση για απόκτηση νέων δεξιοτήτων, και έρευνα για την πρόωση της επιστήμης προς όφελος της ανθρωπότητας. Μα πιο πολύ Ιατρική σημαίνει να μπορείς να συμπάσχεις με τους συνανθρώπους σου, να έχεις υπομονή και κατανόηση μαζί τους, να μπορείς να απαλύεις τον πόνο τους, να μάθεις να προσφέρεις χωρίς προϋποθέσεις και ανταλλάγματα στο κοινωνικό σύνολο.

Η Ιατρική επιστήμη τον γοήτευσε από τα γυμνασιακά του χρόνια, ως η επιστήμη που βρίσκεται πιο κοντά στον άνθρωπο στις πιο δύσκολες στιγμές του μεριμνώντας για την υγεία του και την ευζωία του. Όπως ο ίδιος αναφέρει: «Η ιατρική με το εύρος των ειδικοτήτων που διαθέτει νομίζω ότι σου δίνει την δυνατότητα να επιλέξεις αυτό που ταιριάζει καλύτερα στην προσωπικότητά σου και στη φιλοσοφία για την ζωή σου σε σχέση με τις απαιτήσεις της κάθε ειδικότητας.

Προσωπικά επέλεξα Χειρουργική ειδικότητα γιατί μου αρέσει η δράση και η άμεση και λυσιτελής απάντηση στο πρόβλημα των ασθενών μου. Έλαβα πλήρως την ειδικότητα της Γενικής Χειρουργικής, μιας και τότε η Αγγειοχειρουργική αποτελούσε υπο-ειδικότητα της. Επέλεξα αμέσως μετά την Αγγειοχειρουργική γιατί διέβλεψα, ορθώς από την μετέπειτα εξέλιξη, ότι έχει μεγαλύτερη προοπτική εξέλιξης με την ενσωμάτωση της νέας τεχνολογίας».

Σημαντικό ρόλο στην εξέλιξη της καριέρας του Καθηγητή Αθανάσιου Γιαννούκα έπαιξαν οι μετεκπαιδεύσεις του στο εξωτερικό, αλλά

και η ηθική του στο δημόσιο σύστημα υγείας στην Ελλάδα. Στην μετεκπαίδευσή του στη Μεγάλη Βρετανία, στο Λονδίνο συγκεκριμένα, από το 1992-1996 απέκτησε γνώσεις και δεξιότητες μοναδικές κοντά σε εμπνευσμένους δασκάλους, που τον κατέστησαν αυτόνομο αγγειοχειρουργό, κάτι που επιβεβαιώθηκε όταν για μια επταετία υπηρέτησε το ΕΣΥ στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου Κρήτης.

Επίσης, έμαθε τα μυστικά της έρευνας και τη δεοντολογία και ηθική που πρέπει να τη διέπει, απομυθοποίησε μεγάλους δασκάλους της ιατρικής και χειρουργικής που από την Ελλάδα τους έβλεπε με δέος, διαπιστώνοντας πως και αυτοί είναι άνθρωποι με ικανότητες αλλά και αδυναμίες, οι οποίοι όμως τον αντιμετώπισαν με υπομονή και κατανόηση.

Τέλος μυθήθηκε στο πώς λειτουργεί ένα προηγμένο δημόσιο σύστημα υγείας,

όπως το βρετανικό, με σημαντικές κοινωνικές πρόνοιες, αλλά και σεβασμό και ανταμοιβή στους λειτουργούς του.

Επέστρεψε στην Μεγάλη Βρετανία, στο Sheffield, ως Διευθυντής Αγγειοχειρουργός και υπηρέτησε το NHS από το 2003-2005. Στο μεταξύ έλαβε από το Imperial College, Master of Science και PhD, τίτλους εξαιρετικά χρήσιμους για την μετέπειτα εξέλιξη του ως Καθηγητή Αγγειοχειρουργικής στο Ιατρικό Τμήμα του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και Διευθυντή της Αγγειοχειρουργικής Κλινικής του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας την οποία ίδρυσε και οργάνωσε εξαρχής.

Στο ιατρείο του Αθανάσιου Γιαννούκα προσφέρεται ολοκληρωμένη ιατρική προσέγγιση με κλινική και αναίμακτη υπερηχο-

γραφική (Triplex) διερεύνηση μέσα σε ένα πολιτισμένο, ευχάριστο και φιλικό περιβάλλον. Αντιμετωπίζεται όλη η γκάμα των αγγειακών παθήσεων και εφαρμόζονται ελάχιστα παρεμβατικές θεραπευτικές τεχνικές με μικρό χρόνο νοσηλείας και γρήγορη αποκατάσταση.

Οι παραπάνω υψηλού επιπέδου υπηρεσίες είναι πολύ σημαντικές, διότι οι αγγειακές παθήσεις αποτελούν μια από τις πιο σημαντικές αιτίες θανάτου και αναπηρίας στις σύγχρονες κοινωνίες. Όπως τονίζει ο καθηγητής: «Μετά τα 60 έτη θα πρέπει να γίνεται ένας υπερηχογραφικός έλεγχος των καρωτίδων και της κοιλιακής αορτής, καθώς και αιμοδυναμικός έλεγχος Doppler των αρτηριών των κάτω μελών. Θα πρέπει να μεριμνούμε από πολύ νωρίς, όταν ακόμα θεωρούμε ότι επειδή είμαστε νέοι, είμαστε και άτρωτοι.

Η αποφυγή του καπνίσματος, καθώς και ο έλεγχος της αρτηριακής πίεσης και των λιπιδίων του αίματος πρέπει να αρχίζει πολύ νωρίς. Επίσης, η καλή διατροφή πάνω στο μεσογειακό πρότυπο, η καθημερινή ήπια άσκηση, όπως το βάδισμα για μια ώρα, συμβάλλουν σημαντικά στην αποτροπή της εμφάνισης αγγειακών παθήσεων».

Ο Αθανάσιος Γιαννούκας πιστεύει το επάγγελμα της Αγγειοχειρουργικής στην Ελλάδα είναι πολύ υψηλό και υπάρχουν κέντρα, όπως και το δικό του κέντρο στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο της Λάρισας, που επαξίως συγκρίνονται με τα μεγάλα κέντρα της Ευρώπης. Ωστόσο, απαιτείται μέριμνα από την πολιτεία για την ανανέωση και επέκταση του ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού, τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας και των μισθολογικών απολαβών.

Επίσης, τονίζει ότι είναι δύσκολο να συνδυάζει ένας γιατρός τη μάχιμη ιατρική με την ακαδημαϊκή καριέρα. Το λειτούργημα του

«Επέλεξα Χειρουργική ειδικότητα γιατί μου αρέσει η δράση και η άμεση και λυσιτελής απάντηση στο πρόβλημα των ασθενών μου»

«Η επιβράβευση έρχεται με την έκφραση ειλικρινούς ευγνωμοσύνης από τους ασθενείς και τους μαθητές μας καθώς και με την αναγνώριση του έργου μας από την επιστημονική κοινότητα και την κοινωνία»



ιατρού και του πανεπιστημιακού δασκάλου απαιτεί καθημερινά όχι λιγότερο από 12 ώρες, κάποιες μέρες και ίσως περισσότερες. Όμως αυτό δεν πτοεί τον Αθανάσιο Γιαννούκα, γιατί θεωρεί ως πιο σημαντικό στο τέλος της ημέρας ο λειτουργός να έχει ήσυχη τη συνείδησή του. Όπως εξηγεί: «Αυτός ο συν-

δυασμός είναι επίπονος θυσιάζοντας αρκετές απολαύσεις της καθημερινότητας. Δυστυχώς οι δικοί μας άνθρωποι υφίστανται και αυτοί τις επιπτώσεις. Η υποστήριξη από το οικογενειακό περιβάλλον είναι σημαντικός παράγοντας. Ωστόσο, ένας ιατρός που φιλοδοξεί να υπηρετήσει την ακαδημαϊκή

ιατρική οφείλει να είναι προετοιμασμένος για τέτοιες θυσίες.

Η επιβράβευση έρχεται με την έκφραση ειλικρινούς ευγνωμοσύνης από τους ασθενείς και τους μαθητές μας καθώς και με την αναγνώριση του έργου μας από την επιστημονική κοινότητα και την κοινωνία»