

Τι ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ να λέμε σε ένα παιδί...

Μπορεί να είναι ανόητο σχόλιο ή να ειπωθεί σε στιγμές θυμού, τα λόγια όμως πιάνουν ρίζες και μπορεί να σημαδέψουν για πάντα την πορεία ενός παιδιού. Αποφύγετε με κάθε τρόπο να λέτε ατάκες όπως οι παρακάτω

- Ποτέ δεν θα καταφέρεις τίποτα.
- Μακάρι να μη σε είχα γεννήσει ή δεν θέλαμε να σε κάνουμε, έτυχε.
- Πώς γίνεται να είσαι τόσο ηλίθιο;
- Είσαι άχρηστος ή
- Δεν σε υποφέρω.
- Αν δεν συμμορφωθείς θα σε κλείσω σε ίδρυμα.
- Ποτέ δεν θα γίνεις καλός σ' αυτό...
- Γιατί δεν μπορείς να είσαι σαν τον αδελφό (ή) σου;
- Είσαι χοντρός και άσχημος...
- Έχεις απαίσια προσωπικότητα, μόνον ένας ηλίθιος μπορεί να σε συμπαθήσει...
- Τα παιδιά πρέπει να φαίνονται, αλλά όχι και να ακούγονται...
- Δεν θα είχαμε χωρίσει με τη μαμά σου αν δεν ήσουν εσύ.

- Αν το κάνεις αυτό δεν θα είσαι πια παιδί μου.
- Είσαι ένα τίποτα...
- Κάνε αυτό που λέω, όχι αυτό που κάνω...
- Συγγνώμη που δεν έπαιξες, αλλά έπρεπε να κερδίσουμε τον αγώνα...
- Σ' αγαπώ, αλλά...

Τι ΠΡΕΠΕΙ να επαναλαμβάνουμε σε ένα παιδί...

Τα θετικά σχόλια από τους σημαντικούς για το παιδί ενηλίκους, γίνονται μέρος του συστήματος αξιών που μπορούν να επηρεάσουν τον τρόπο που μεγαλώνει και να το βοηθήσουν να, κτίσει την αυτοεκτίμησή του.

Προσπαθήστε λοιπόν να επαναλαμβάνετε όσο συχνότερα μπορείτε φράσεις όπως οι παρακάτω:

- «Σ' αγαπώ» - χωρίς... «αλλά»!
- Μπορείς να πετύχεις ότι επιλέξεις να κάνεις...
- Είσαι πολύ έξυπνος...
- Είμαι πολύ χαρούμενη που σε έχω...
- Όταν παίρνεις μια απόφαση, πάντα την τηρείς...
- Είσαι και ο πρώτος...

- Συγχαρητήρια, το άξιζες αυτό...
- Θα φθάσεις ψηλά, ποτέ δεν θα χρειασθεί να ανησυχώ για σένα...
- Είσαι όμορφος -η...
- Είσαι πραγματικά καλός -η στο...
- Ποια είναι η δική σου γνώμη;
- Είσαι πιο υπεύθυνος -η από πολλούς ενηλίκους που γνωρίζω...
- Έκανες φανταστική δουλειά, είμαι περήφανη για σένα...
- Βασίζομαι σε σένα...
- Ο μπαμπάς και εγώ σε αγαπάμε από την πρώτη στιγμή που γεννήθηκες.
- Ποτέ δεν θα πάψουμε να σε αγαπάμε...
- Είσαι ταλέντο...
- Έχεις χιούμορ, διασκεδάζω όταν είμαι μαζί σου...
- Φαίνεται ότι έχεις δουλέψει σκληρά...
- Σε ευχαριστώ...