

## ΤΥΛΟΙ ΚΑΙ ΚΑΛΟΙ

Οι τύλοι αποτελούν επίκτητη κωνοειδή πάχυνση της κεράτινης στιβάδας της επιδερμίδας.

Οι κάλοι αποτελούν επίκτητη επιφανειακή πάχυνση της κεράτινης στοιβάδας της επιδερμίδας.

Αμφότεροι οφείλονται σε χρόνια τριβή και πίεση. Είναι περιγεγραμμένοι και εντοπίζονται ιδιαίτερος στις παλάμες, στα πέλματα και στα δάχτυλα των χεριών και των ποδιών.

### ΣΚΛΗΡΟΙ ΤΥΛΟΙ.

Εντοπίζονται στη ραχιαία και έξω επιφάνεια του 5<sup>ου</sup> δακτύλου του ποδιού ή στα πέλματα. Αποτελούνται από κεντρική υπερκερατωτική μάζα, η οποία εισχωρεί στο χόριο και από περιφερική πάχυνση της κεράτινης στιβάδας η οποία απολεπίζεται. Το δέρμα είναι λείο και πολλές φορές επέρχεται φλεγμονή. Η πίεση η οποία ασκείται προκαλεί άλγη.

### ΜΑΛΘΑΚΟΙ ΤΥΛΟΙ.

Αυτοί εντοπίζονται στα μεσοδακτύλια διαστήματα του ποδιού. Ιδιαίτερα στο διάστημα μεταξύ 4<sup>ου</sup> και 5<sup>ου</sup> δακτύλου. Οφείλονται σε χρόνια πίεση του υποκείμενου ιστού της 1<sup>ης</sup> δακτυλικής φάλαγγας. Το δέρμα έχει χρώμα λευκό και παρουσιάζει απολέπιση ή ραγάδες. Μπορεί να μολυνθούν δευτερογενώς από κόκκους ή μύκητες.

### ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΙ ΚΑΛΟΙ.

Αυτοί εμφανίζονται στα πέλματα και εντοπίζονται κατά προτίμηση στο ύψος της κεφαλής των μεταταρσίων οστών. Ο σχηματισμός τους οφείλεται σε μορφολογικές ανωμαλίες του ποδιού, από πλημμελή στάση και κακότεχνα ή σκληρά υποδήματα.

### ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΙ ΚΑΛΟΙ.

Αυτοί αποτελούν ιδιαίτερο χαρακτηριστικό γνώρισμα ορισμένων επαγγεμάτων, (σερβιτόροι).

### ΚΑΛΟΙ ΑΠΟ ΤΙCS.

Είναι συχνοί στα παιδιά, τα οποία έχουν την κακή συνήθεια να δαγκώνουν τα άκρα των δακτύλων τους. Παρατηρούνται επίσης στη ραχιαία επιφάνεια της ονυχοφόρου φάλαγγας του αντίχειρα, ενδεχομένως από τραυματισμό.

### ΚΑΛΟΣ ΣΚΛΗΡΟΣ.

Ο κάλος αυτός έχει επιφάνεια κεράτινη, σκληρή σε σχήμα κωνοειδές. Το χρώμα του είναι άσπρο και δεν έχει ρίζα. Μετά την αφαίρεσή του μπορεί να δημιουργηθεί ερέθισμα. Εμφανίζεται σε όλα τα δάχτυλα των χεριών και των ποδιών καθώς επίσης στις παλάμες και στα πέλματα. Όταν εμφανιστεί μέσα στο νύχι, το χρώμα γίνεται σκούρο καφέ ή δημιουργούνται γραμμώσεις. Είναι επίκτητος.

### ΚΑΛΟΣ ΜΑΛΑΚΟΣ.

Αυτός εμφανίζεται στις μεσοδακτύλιες πτυχές. Είναι επίπεδος και καλύπτει και τις δύο πλευρές των δακτύλων. Χαρακτηριστικό του είναι το στρογγυλό σχήμα του σε διαφορετικά στρώματα δέρματος. Είναι επίκτητος και η διάγνωσή του είναι δύσκολη γιατί πολλές φορές μπορεί να είναι περισσότερο σκληρός.

#### **ΚΑΛΟΣ ΠΟΛΛΑΠΛΟΣ.**

*Αυτός αποτελείται από πολλαπλά μικρά ογκίδια. Η επιφάνειά του είναι σκληρή με γραμμώσεις. Δεν έχει σχέση με το συνηθισμένο κάλο. Προέρχεται από μεγάλη και συνεχή πίεση. Εμφανίζεται στο πέλμα και εξαρτάται από το μεταβολισμό του οργανισμού. Είναι ανώδυνος.*

#### **ΚΑΛΟΣ ΑΓΓΕΙΑΚΟΣ.**

*Είναι επίκτητος και προέρχεται από τριχοειδή τοιχώματα. Εμφανίζεται με υπερκεράτωση κόκκινου χρώματος ή γραμμώσεις κόκκινες λεπτές. Δεν ματώνει διότι δεν υπάρχει υπερτροφία των αγγείων. Εάν πιέσουμε πλαγίως προκαλεί πόνο. Εμφανίζεται σε άτομα κινητικά. Το στρες είναι σοβαρός παράγοντας για τη δημιουργία αγγειακού κάλου κάτω από το νύχι.*

#### **ΚΑΛΟΣ ΑΓΓΕΙΟΝΕΥΡΩΔΗΣ.**

*Αποτελείται από κεράτινη στιβάδα του οποίου τα αγγεία δεν έχουν επαφή με το χόριο. Η επιφάνεια είναι σκληρή με χρώμα κόκκινο-καφέ. Από το χρώμα επίσης καταλαβαίνουμε το βάθος του κάλου. Π.χ. εάν είναι άσπρος δεν έχει βάθος, εάν είναι κόκκινος-καφέ έχει αρκετό βάθος. Εμφανίζεται στα δάκτυλα και δεν ματώνει.*

#### **ΚΑΛΟΣ ΝΕΥΡΟΪΝΟΜΑΤΩΔΗΣ.**

*Είναι επίκτητος. Προέρχεται από τις ίνες και τα νεύρα. Η επιφάνειά του καλύπτεται με μεγάλη στρώση υπερκεράτωσης. Τα αγγεία με τις ίνες της επιδερμίδας ενώνονται και δημιουργούν ένα κυκλικό στρώμα υπερκεράτωσης. Εμφανίζεται στο μεγάλο δάχτυλο, το μετατάρσιο και την πλατυποδία. Τα αγγεία περιέχουν αίμα, γι' αυτό κατά την αφαίρεσή του προκαλούν ελαφρά αιμορραγία (ματώνει).*

#### **ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ.**

*Οι κάλοι αφαιρούνται με καυστικά και κερατολυτικά, όπως σαλιτσιλικό οξύ. Δεν επιτρέπεται ο πελάτης να κάνει χρήση κατ'ιδίαν. Διατρέχει κίνδυνο φλεγμονής, όχι μόνο στο πάσχον σημείο, αλλά και στο υγιές δέρμα. Κυρίως οι διαβητικοί. Η αφαίρεση των κάλων γίνεται μόνο από τους Ποδολόγους με ειδικά νυστέρια ή φρεζάκια.*

*Ευαγγελία Γαρατζιώτη-Κυδωνάκη*  
**Ποδολόγος**