



## **ΠΟΔΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**

### **ΠΕΡΙ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ ΛΟΓΟΣ**

*Τι είναι η ποδολογία και με τι ασχολείται ο ποδολόγος?*

*Ο κάτοχος διπλώματος με τον όρο ποδολόγος έχει επαρκείς γνώσεις που τον καθιστούν υπεύθυνο στην περιποίηση παθήσεων των άκρων.*

*Σε συνεργασία με ιατρούς ανάλογων ειδικοτήτων επικουρεί τους πελάτες ασθενείς. Ένας ποδολόγος μπορεί να αντιμετωπίσει προβλήματα (παθήσεις) των άκρων όπως Ονυχοκρύπωση-Οστρακοειδές νύχι- Ελικοειδές νύχι-Κάλους-Υπερκερατώσεις Διαβητικό πόδι-Ορθονυχία – Ορθοτεχνική -Δυσμορφίες πελμάτων-Ονυχογρύπωση Ονυχομυκητιάσεις-Δερματικούς μύκητες- Ακροχορδώνωση (μυρμηγκιές ) – ραγάδες - -ποδόλουτρα-Αισθητική περιποίηση-προθετική νυχιού-Περιποίηση με Soft Laser-Πελματογράφημα.*

### **ΠΩΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΖΕΙ ΚΑΝΕΙΣ ΕΝΑΝ ΠΟΔΟΛΟΓΟ?**

*Για να μην υπάρχει πλάνη κοινού,κάνοντας μία επίσκεψη σε ένα ποδολογικό Κέντρο,θα πρέπει ο πελάτης να αναγνωρίζει εκτος από το πιστοποιητικό σπουδών Την πιστοποίηση του σωματείου,το σήμα νομιμότητας λειτουργίας του καταστήματος και τον απαραίτητο ποδολογικό εξοπλισμό,που αποτελείται από*

*Επαγγελματικό τροχό με εξαρτήματα*

*Επαγγελματικά ποδολογικά εργαλεία*

*Ποδολογική καρέκλα*

*Φακός*

*Κλίβανος*

*Απολυμαντήρας*

*Αναλώσιμα περιποίησης*

*Soft Laser*

*Πελματογραφος*

*Διαβητολογικά εργαλεία.*

**ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ Γ.ΚΥΔΩΝΑΚΗ**

**ΠΟΔΟΛΟΓΟΣ**

**ΜΕΛΟΣ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΠΟΔΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ**

**ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ ΤΥΜΠΑΚΙΟΥ**

**ΤΥΜΠΑΚΙ**

**ΤΗΛ.28920-52126.----.6937838406.**

# ΠΟΔΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ      PODOLOGY CENTER

## ΥΠΕΡΚΕΡΑΤΩΣΕΙΣ(σκληρύνσεις)

Το δέρμα σαν μεγαλύτερο και ανθεκτικότερο όργανο που καλύπτει, συντηρεί και προστατεύει όλη την επιφάνεια του σώματος. Συχνά όμως προσβάλλεται από υπερκερατώσεις.

Οι υπερκερατώσεις αναπτύσσονται στην κεράτινη στοιβάδα, από μηχανικές πιέσεις

ή κληρονομικότητα. Το δέρμα είναι σκληρό, ακανόνιστο ή επίπεδο.

Η συστηματική πίεση και το βάρος είναι οι σημαντικότεροι λόγοι αύξησης υπερκερατώσεων. Εμφανίζονται κυρίως στα μεγάλα δάχτυλα, τον ταρσό, το μετατόρσιο, τις μεσοδακτύλιες πτυχές και τις κλειδώσεις των δακτύλων.

Η έλλειψη ελαστικότητας, κάνει το δέρμα τραχύ και σκληρό. Αποτέλεσμα να δημιουργούνται, φλεγμονές, και μολύνσεις π.χ.(μύκητες ή μυρμηγκιές).

Η σωστή αντιμετώπιση και προφύλαξη, μειώνουν την αύξηση αυτών. Μάλλινες ή Βαμβακερές κάλτσες, κατάλληλα παπούτσια μαλακά με ορθοπεδικά πέλματα και τακτική επίσκεψη στον ποδολόγο, είναι αρκετά για την αποφυγή έντονων υπερκερατώσεων.

## ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Όλες οι υπερκερατώσεις, αντιμετωπίζονται με ξηρό καθαρισμό (τροχό) ή ποδόλουτρο.

Το ποδόλουτρο, έχει την ιδιότητα να μαλακώνει τις σκληρύνσεις, κάνοντας την απομάκρυνσή τους εφικτή. Ο ποδολόγος όμως, με τον τροχό και τα ανάλογα εργαλεία, κατορθώνει να εισχωρήσει μέχρι το χόριο, απομακρύνοντας έτσι, την περιττή κεράτινη στοιβάδα, αποφεύγοντας τον τραυματισμό.

**ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΓΑΡΑΤΖΙΩΤΗ ΚΥΔΩΝΑΚΗ**  
**ΠΟΔΟΛΟΓΟΣ**

**Τηλ.28920-52126 κιν.6937838406**  
**Τρίτη ως Σάββατο 9π.μ-8μ.μ.**