

‘ΚΤΗΡΙΟΥ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ’

Η ενεργειακή αναβάθμιση με εσωτερικές και εξωτερικές παρεμβάσεις "ανεβάζει" «κατηγορία» το κάθε κτίριο και "κατεβάζει" το κόστος λειτουργίας.

Το καλοκαίρι οι ανακαινίσεις κτιρίων αυξάνονται κατακόρυφα και πλέον, πρέπει συνδυάζονται και με ενεργειακή αναβάθμιση, καθώς η μείωση των ενεργειακών αναγκών μιας κατοικίας, προσφέρει πολλαπλά οφέλη για τους ιδιοκτήτες. Πρόκειται άλλωστε για μία σειρά απλών, αλλά και ουσιαστικών παρεμβάσεων, οι οποίες συστήνονται και από τους παγκόσμιους φορείς, αποτελώντας το παρόν και το μέλλον του κλάδου των κατασκευών. Σήμερα, η πλειοψηφία των κτιρίων στη χώρα μας, συνδράμει σε τεράστιες απώλειες ενέργειας, κάτι που μπορεί να αποφευχθεί μέσω των απαιτούμενων βελτιώσεων που «θωρακίζουν» μια κατοικία, ελαχιστοποιώντας και την ετήσια αναγκαία δαπάνη για θέρμανση και ψύξη, η οποία στην Ελλάδα της κρίσης, συχνά φαντάζει υπέρογκη.

Τι προσφέρει η ενεργειακή αναβάθμιση

Η σημασία της ενεργειακής αναβάθμισης μιας κατοικίας, αναδεικνύεται από το γεγονός ότι προσφέρει τεράστια οφέλη, τόσο οικονομικά όσο και περιβαλλοντικά, βελτιώνοντας ουσιαστικά και το βιοτικό επίπεδο των οικογενειών που κατοικούν σε αυτή. Πιο συγκεκριμένα, τα οφέλη της ενεργειακής αναβάθμισης, διακρίνονται στα εξής:

Οικονομικά. Χρήση παθητικών συστημάτων που δεν καταναλώνουν ενέργεια, τα οποία εκτός του ότι βελτιώνουν τόσο τη χρήση όσο και το προσδόκιμο ζωής του κτιρίου, μειώνουν σημαντικά την κατανάλωση ενέργειας που μπορεί να αγγίξει ή ξεπεράσει σε πολλές περιπτώσεις το 60% ή ακόμα το 70% της ενεργειακής απόδοσης του κτιρίου.

Περιβαλλοντικά. Μείωση της εκπομπής του διοξειδίου του άνθρακα λόγω της μειωμένης κατανάλωσης της ενέργειας που παράγεται από ορυκτά καύσιμα, μείωση της εκπομπής του διοξειδίου του αζώτου και του διοξειδίου του θείου (επιβλαβείς ουσίες) λόγω της μειωμένης κατανάλωσης ενέργειας που παράγεται από άνθρακα.

Τα 5 «βήματα» μιας επιτυχημένης αναβάθμισης

Ιδιαίτερα σημαντικός είναι και ο ρόλος του Πιστοποιημένου Ενεργειακού Επιθεωρητή, καθώς, αφενός αξιολογεί ενεργειακά το κτίριο και αφετέρου προτείνει στον ιδιοκτήτη τις αναγκαίες εργασίες για τη βέλτιστη ενεργειακή αναβάθμιση της οικίας του

Ανάθεση της ενεργειακής μελέτης της κατοικίας σε εξειδικευμένο Πιστοποιημένο Ενεργειακό Επιθεωρητή.

Προτάσεις Ενεργειακής Αναβάθμισης της Κατοικίας από τον Ενεργειακό Επιθεωρητή και παράλληλα προσδιορισμό της ενεργειακής αναβάθμισης της κατοικίας.

Προσδιορισμός του κόστους των επεμβάσεων σε συνεργασία με τον Ενεργειακό Επιθεωρητή.

Άρτια υλοποίηση των εργασιών από εξειδικευμένα συνεργεία, υπό την καθοδήγηση και επίβλεψη του Πιστοποιημένου Ενεργειακού Επιθεωρητή.

Έκδοση Ενεργειακού Πιστοποιητικού Κτιρίου, που επιβεβαιώνει την ενεργειακή αναβάθμιση της κατοικίας, από Πιστοποιημένο Ενεργειακό Επιθεωρητή.

5+3 επεμβάσεις για κάθε σπίτι

Ανάλογα και με κάθε «βαλάντιο», οι επεμβάσεις που μπορούν να γίνουν σε ένα κτίριο, ώστε ενισχυθεί σημαντικά η απόδοσή του και να μειωθούν τα έξοδά του, μπορούν να είναι λίγες και... καλές, ή πολλές και ακόμα καλύτερες.

Γενικότερα μια πλήρης αναβάθμιση του κτιρίου περιλαμβάνει 5 βασικές εξωτερικές και 3 βασικές εσωτερικές παρεμβάσεις, οι οποίες είτε ξεχωριστά είτε από κοινού, φροντίζουν για την ενεργειακή «ανέλιξη» του.

Οι εξωτερικές παρεμβάσεις

1. Αντικατάσταση κουφωμάτων και υαλοπινάκων

Αποτελεί μία από τις πρώτες αλλαγές που πραγματοποιεί κάθε ιδιοκτήτης, με τα παλαιά αλουμινένια ή ξύλινα κουφώματα, με μονό, απλό υαλοπίνακα, να αντικαθιστούνται με σύγχρονα πιστοποιημένα ενεργειακά αποδοτικά κουφώματα, με ενεργειακά τζάμια μικρής θερμοχωρητικότητας. Η εξοικονόμηση ενέργειας που επιτυγχάνεται κατά την αντικατάσταση αυτών και ειδικότερα των υαλοπινάκων αγγίζει το 20-25% της συνολικής ενεργειακής αναβάθμισης της οικίας.

2. Τοποθέτηση Σκιάστρων

Υπάρχουν πολυποίκιλα ήδη σκιάστρων όπως τα εξωτερικά (π.χ. περσίδες, στέγαστρα, τέντες, πατζούρια κ.α.) ή τα εσωτερικά (π.χ. περσίδες, κουρτίνες, rollers κ.α.), τα κινητά ή/και τα σταθερά, τα διάτρητα ή τα συμπαγή. Για την επιλογή τους λοιπόν, θα πρέπει να προσέξει κυρίως κανείς την ορθή διαστασιολόγηση τους, προκειμένου να προστατεύουν την κατοικία από την ηλιακή ακτινοβολία το καλοκαίρι, αλλά και παράλληλα να επιτρέπουν την είσοδο της στο κτίριο το χειμώνα και το θέμα του φυσικού φωτισμού ώστε να εξασφαλίζεται επάρκεια και προστασία από θάμβωση.

3. Εξωτερική θερμομόνωση τοίχων

Το σύστημα εξωτερικής θερμοπρόσοψης αποτελείται από θερμομονωτικό υλικό, το οποίο «σοβατίζεται» με ένα πολυμερισμένο κονίαμα, το οποίο προσφέρει ισχυρή μηχανική αντοχή και στεγανοποίηση. Εφαρμόζεται στην εξωτερική πλευρά των κτιρίων και προστατεύει τις επιφάνειες αυτών από υγρασίες. Έτσι, ελαχιστοποιούνται οι θερμικές απώλειες του κτιρίου από τους εξωτερικούς τοίχους και έχει μεγάλη αποτελεσματικότητα κυρίως τους θερινούς μήνες στην εξοικονόμηση ενέργειας, έως και 65%. Επίσης μειώνει το κόστος συντήρησης του κτιρίου προστατεύοντας τα στοιχεία του σκυροδέματος από ρηγματώσεις.

4. Μόνωση ταράτσας

Λόγω καταπόνησης καθημερινά από ήλιο, άνεμο, βροχή ή και χιόνι, το δώμα αποτελεί το πιο ευπαθές δομικό στοιχείο σε ένα κτίριο. Υπάρχουν σήμερα εξαιρετικές λύσεις θερμομόνωσης των δωματίων που μειώνουν σημαντικά την κατανάλωση ενέργειας για θέρμανση και ψύξη. Το δώμα πρέπει να θερμομονώνεται και για έναν πρόσθετο λόγο, αυτόν της προστασίας της πλάκας από τη διάβρωση και τις καιρικές μεταβολές που σταδιακά την αποσθρώνουν. Πρέπει να τονίσουμε ότι, όταν θερμομονώνουμε την πλάκα της ταράτσας επιτυγχάνεται παράλληλα και η υγρομόνωση αυτής, ενώ το αντίστροφο δεν ισχύει.

5. Μόνωση πυλωτής

Η μόνωση της πυλωτής συντελεί ευεργετικά στην κατοικία γιατί εγκλωβίζει την θερμική ενέργεια μέσα στο διαμέρισμα και δεν εξέρχεται στο περιβάλλον. Η πυλωτή δεν καταπονείτε άμεσα από τις καιρικές συνθήκες, λόγω του ότι είναι προστατευμένη, εντούτοις οι ενεργειακές απώλειες είναι αρκετά μεγάλες και επιπλέον μειώνεται η θερμική άνεση για τους ενοίκους.

Οι εσωτερικές παρεμβάσεις

1. Εσωτερική θερμομόνωση τοίχων

Η εσωτερική θερμομόνωση των τοίχων ενός κτιρίου αφορά την τοποθέτηση θερμομόνωσης στο εσωτερικό μέρος όλων των κατακόρυφων εξωτερικών τοίχων και συνίσταται σε περιπτώσεις που δεν είναι εφικτή η εξωτερική θερμομόνωση. Επιλέγεται το κατάλληλο θερμομονωτικό υλικό που θα χρησιμοποιηθεί το οποίο στερεώνεται στην εσωτερική πλευρά των τοίχων του κτιρίου είτε με μηχανική στήριξη, είτε με κόλλα και στη συνέχεια καλύπτεται με γυψοσανίδες. Ακολουθεί ο χρωματισμός της επιφάνειας των γυψοσανίδων με κατάλληλα υλικά. Η επιλογή αυτής της λύσης εσωτερικής θερμομόνωσης μπορεί να οδηγήσει, πέραν της μείωσης των απωλειών ενέργειας και σε εξοικονόμηση ωφέλιμου εσωτερικού χώρου.

2. Αναβάθμιση συστήματος θέρμανσης

Η αναβάθμιση των Θερμικών Συστημάτων, ανεξάρτητα αν είναι κεντρικά ή αυτόνομα, θεωρείται μια από τις σημαντικές ενεργειακές παρεμβάσεις σε μια κατοικία. Τα συστήματα αυτά όσο περνάει ο χρόνος γίνονται όλο και περισσότερο ενεργοβόρα και για αυτό πρέπει να αντικατασταθούν με συστήματα νέας γενιάς, με πιστοποιημένες ιδιότητες σύμφωνα με μελέτη εξειδικευμένου μηχανικού, ώστε να μην καταναλώνουν άσκοπα ενέργεια.

3α. Σύστημα θέρμανσης με Φυσικό Αέριο

Αρκετές πολυκατοικίες έχουν προβεί στην αντικατάσταση του λέβητα-καυστήρα πετρελαίου, με έναν Καυστήρα Φυσικού Αερίου. Με το Φυσικό αέριο εξοικονομείται χώρος στην κατοικία γιατί δε χρειάζεται δεξαμενή πετρελαίου και επίσης ένας μικρός επιτοίχιος λέβητας μπορεί να θερμάνει χώρο ίσο με 200m², ενώ η καύση του δημιουργεί τη μικρότερη ρύπανση σε σχέση με τα υπόλοιπα καύσιμα.

3β. Σύστημα θέρμανσης με Αντλία Θερμότητας

Το δεύτερο διαδεδομένο σύστημα θέρμανσης για μεμονωμένες κατοικίες το οποίο και αποφέρει μεγάλη ενεργειακή αναβάθμιση αλλά και σύντομη απόσβεση στον χρήστη είναι η Αντλία Θερμότητας η οποία μπορεί να αποφέρει και 65% ενεργειακή βελτίωση στην κατοικία. Είναι χαρακτηριστικό, ότι στα πλαίσια έρευνας που διεξήχθη από το Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο και το Ινστιτούτο Χημικών Διεργασιών και Ενεργειακών Πόρων του ΕΚΕΤΑ, ανεδείχθη ως οικονομικότερη λύση, η αντλία θερμότητας με μόλις 39,49% του κόστους. Την ίδια ώρα, το Φυσικό Αέριο, με 68,87%, θεωρείται από τις οικονομικότερες λύσεις σε σύγκριση με το πετρέλαιο. Επίσης το Ενεργειακό Τζάκι με 60,49% κατατάσσεται στις οικονομικές λύσεις θέρμανσης.

4. Αντικατάσταση ηλεκτρικών συσκευών

Μία ακόμα σημαντική εσωτερική παρέμβαση, προκειμένου να μειωθεί ακόμα περισσότερο η κατανάλωση ενέργειας σε ένα νοικοκυριό, θεωρείται και η αντικατάσταση παλαιών ή/και ενεργοβόρων ηλεκτρικών οικιακών συσκευών, με νέες ενεργειακά πιο αποδοτικές. Η σωστή επιλογή μιας τέτοιας ηλεκτρικής οικιακής συσκευής, η οποία θα καλύπτει τις ανάγκες του νοικοκυριού, θα αποδειχθεί συμφέρουσα σε βάθος χρόνου. Οι συσκευές υψηλότερης ενεργειακής απόδοσης συνήθως έχουν σχετικά μεγαλύτερο κόστος αγοράς από τις συσκευές χαμηλότερης ενεργειακής απόδοσης, όμως, το κόστος λειτουργίας των πρώτων, κατά τη διάρκεια ζωής τους, αναμένεται να είναι σημαντικά μικρότερο.

Για την επιλογή των κατάλληλων συσκευών, βασικό ρόλο παίζει η ενεργειακή ετικέτα, η οποία και αποτελεί το σημαντικότερο εργαλείο που μπορούν να χρησιμοποιούν οι καταναλωτές για να πραγματοποιούν συμφέρουσες αγορές, καθώς παρέχει χρήσιμες πληροφορίες για το κόστος λειτουργίας μιας συσκευής, καθώς και για τα βασικά τεχνικά της χαρακτηριστικά.