

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΟΝΟΜΑ:	ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΕΠΩΝΥΜΟ:	ΤΖΕΝΑΚΗΣ
ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΡΟΣ:	ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΟΝΟΜΑ ΜΗΤΡΟΣ:	ΑΓΓΕΛΙΚΗ
ΟΝΟΜΑ ΣΥΖΥΓΟΥ:	ΔΗΜΗΤΡΑ
ΗΜΕΡ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ:	24/02/1972
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:	ΠΕΙΡΑΙΑΣ
ΤΗΛ. ΚΙΝ:	6944270423
ΤΗΛ. ΙΑΤΡΕΙΟ	2810311600
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:	ΜΑΧΗΣ ΚΡΗΤΗΣ 10 ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
Τ.Κ.	71306
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ:	ΕΓΓΑΜΟΣ ΜΕ ΔΥΟ ΠΑΙΔΙΑ
ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ	ΑΓΓΛΙΚΑ

ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΜΟΡΦΩΣΗ:

Σεπτέμβριος 1992-Ιούλιος 1998:

Πτυχίο Ιατρικής σχολής, Αριστοτέλειο
Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης. Γενικός βαθμός
πτυχίου <<Λίαν Καλώς>>

Μάιος 1998-Ιούλιος 1998:

Διπλωματική Εργασία <<Κλινική εικόνα,
επιλοκές και θεραπευτική αντιμετώπιση στην
οξεία και χρόνια νεφρική ανεπάρκεια>>.

Νοέμβριος 1999-Μάρτιος 2003:

Εργασία στον τομέα βασικών
επιστημών, εργαστήριο Ιολογίας, Τμήματος
Ιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης. Θέμα :

<< Ποσοτικός προσδιορισμός ριβοσωμικού DNA (rDNA) και ανίχνευση μεταλλαγών στα γονίδια RECQL4 και RECQL5, σε σχέση με την γήρανση των κυττάρων, σε λευκά αιμοσφαίρια και κύτταρα λιπώδους ιστού, από άτομα διαφορετικών ηλικιακών ομάδων. Εκμάθηση σε απομόνωση DNA (DNA Extraction), από αίμα και ιστούς τεχνική PCR (Polymerase Chain Reaction), ηλεκτροφόρηση σε Gel αγαρόζης και πολυακρυλομιδίου. Στατιστική επεξεργασία δεδομένων .

Ιούλιος 2008 εως και σήμερα: Ενεργό μέλος της Αμερικανικής εταιρείας νεφρολογίας

ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑ-ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ:

- Οκτώβριος 1996-Νοέμβριος 1996: Σεμινάρια Βασικής καρδιοαναπνευστικής αναζωογόνησης, ΕΚΑΒ Θεσσαλονίκης, Ελλάς

Δεκέμβριος 1998-Μάρτιος 1999: Ειδικότητα στην Β Χειρουργική, Γ παθολογική και Καρδιολογική κλινική, καθώς στα τακτικά και επείγοντα ιατρεία των εν λόγω κλινικών, Γενικό περιφερειακό Νοσοκομείο Ηρακλείου, <<Βενιζέλειο>> Κρήτης.

Μάρτιος 1999-Μάρτιος 2000: Υπηρεσία Ιατρού υπαίθρου, τόσο στην αντιμετώπιση επειγόντων περιστατικών όσο και στην παρακολούθηση ασθενών στο τακτικό παθολογικό ιατρείο. Κέντρο υγείας Μοιρών, Ηράκλειο Κρήτης.

Μάιος 2000 –Ιούλιος 2000: Εκπαίδευση Στρατιωτικού Ιατρού, Υγειονομικού σώματος, Στρατού ξηράς στο Κέντρο Εκπαίδευσης Υγειονομικού (ΚΕΥΓ) Άρτας.

Αύγουστος 2000-Δεκέμβριος 2000: Υπηρεσία γενικού Ιατρού Μονάδος, 79 Μ.Ε.Θ., Σάμος

Ιανουάριος 2001-Απρίλιος 2001: Υπηρεσία Ιατρού στην νευροχειρουργική Κλινική, 401 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Αθηνών.

Μάιος 2001-Νοέμβριος 2001: Υπηρεσία Ιατρού μονάδος 14^ο Σύνταγμα Πεζικού. Εφημερεύων Ιατρός Ναυτικού Νοσοκομείου, Χανιά, Κρήτη.

Φεβρουάριος 2002-Νοέμβριος 2003: Ειδικότητα στην Κλινική Γενικής παθολογίας Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ηρακλείου. Στα πλαίσια της 2ετούς ειδίκευσης στον παθολογικό τομέα, περαιτέρω εξειδίκευση, στην Κλινική Παθολογικής-Ογκολογίας το διάστημα 1^{ης} Μαΐου 2002 έως και 31 Δεκεμβρίου 2002 και στην Κλινική Αιματολογίας το διάστημα 1^{ης} Σεπτεμβρίου 2003 έως και 18 Νοεμβρίου 2003

Οκτώβριος 2003-Απρίλιος 2004: Επιστημονικός συνεργάτης Νεφρολογικής κλινικής Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου, Ηράκλειο, Κρήτης.

Απρίλιος 2004-Μαΐος 2008:	Ειδικότητα στην Νεφρολογία, Πανεπιστημιακή Νεφρολογική κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο, Ηράκλειο Κρήτης.
Ιούλιος 2005-Ιούνιος 2008:	Συνεργάτης Μεσογειακού κέντρου αιμοκάθαρσης "Μεσόγειος".
Ιούνιος 2008:	Απόκτηση Τίτλου Ειδικότητας Νεφρολογίας, κατόπιν επιτυχών εξετάσεων. '
Ιούλιος 2008 εως σήμερα	Ειδικευμένος νεφρολόγος πλήρους απασχόλησης Κέντρου αιμοκάθαρσης "Μεσόγειος".
Ιούλιος 2008 εως σήμερα	Οργάνωση και λειτουργία νεφρολογικού ιατρείου

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ:

Βραβείο Καλύτερης Προφορικής ανακοίνωσης για την εργασία με θέμα: Οξεία συμβάματα σε ασθενείς σε αιμοκάθαρση, 6^ο πανελλήνιο συνέδριο νοσηλευτών Νεφρολογίας, 6-9 Μάιου 2004, Χαλκιδική, Ελλάς.

-National Scholarship Award 2006: Cardiac Output Estimation With Impedance Cardiography, Annual Conference EDTNA/ERCA, 10-14 September 2005, Vienna, Austria.

-National Scholarship Award 2011: Phosphorous kinetics during dialysis. Comparison between haemodialysis and on – line haemodiafiltration methods, EDTNA/ERCA, 10-13 September, 2011, Ljubljana, Slovenia

ΕΙΔΙΚΑ ΒΡΑΒΕΙΑ-ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ:

-Ευχαριστήριο από τον EDTNA/ERCA, για την βοήθεια στην συλλογή στοιχείων, για την χαρτογράφηση της πρακτικής στον νεφρολογικό τομέα στην χώρα μας.

-Ευχαριστήριο από την νοσηλευτική Υπηρεσία Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ηρακλείου, για την συμμετοχή στα εκπαιδευτικά μαθήματα των νοσηλευτών, την περίοδο 2006-2007.

-Έπαινος από το διοικητικό συμβούλιο Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου, για την διεθνή βράβευση στο Annual Conference EDTNA/ERCA, 10-14 September 2005, Vienna, Austria.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΟ:

-Εκπαίδευση, των φοιτητών Ιατρικής κατά την διάρκεια παρακολούθησης τους στην νεφρολογία, ως εσωτερικός βοηθός

-Συμμετοχή στο ετήσιο εκπαιδευτικό πρόγραμμα των νοσηλευτών του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου, 2006-2007.

ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ:

Συμμετοχή στην συγγραφή, του εγχειριδίου " Ο Νεφρός στον 21^ο Αιώνα: Θεωρία- Πράξη _προοπτικές-Κατευθυντήριες Οδηγίες", Ελληνικό Κολλέγιο Νεφρολογίας και υπέρτασης.

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟ ΕΡΓΟ:

-Μέλος της Τοπικής Οργανωτικής Επιτροπής του Συνεδρίου " 4th World Congress on Advances In Oncology & 2nd International Symposium on Molecular Medicine", 7-9 Οκτωβρίου 1999, Αθήνα Ελλάς.

-Μέλος της Τοπικής Οργανωτικής Επιτροπής του Συνεδρίου " 5th World Congress on Advances In Oncology & 3rd International Symposium on Molecular Medicine", 19-21 Οκτωβρίου 2000, Χερσόνησος Κρήτη, Ελλάς.

-Μέλος της Τοπικής Οργανωτικής Επιτροπής του Συνεδρίου " 6th World Congress on Advances In Oncology & 4th International Symposium on Molecular Medicine", 18-20 Οκτωβρίου 2001, Χερσόνησος Κρήτη, Ελλάς.

- Μέλος της Τοπικής Οργανωτικής Επιτροπής του Συνεδρίου " 7th World Congress on Advances In Oncology & 5th International Symposium on Molecular Medicine" 10-12 Οκτωβρίου 2002, Χερσόνησος Κρήτη, Ελλάς.

-Μέλος της Τοπικής Οργανωτικής Επιτροπής του Συνεδρίου " 9th World Congress on Advances In Oncology & 7th International Symposium on Molecular Medicine", 14-16 Οκτωβρίου 2004, Χερσόνησος Κρήτη, Ελλάς.

-Οργανωτικό μέλος, στην δημιουργία εργαστηρίου, ηλεκτρικής βιοαντίστασης (Bioepedance), Μονάδα Τεχνητού Νεφρού, Νεφρολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Κρήτης

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ – ΟΜΙΛΙΕΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ:

-**N. Τζενάκης**., Ανάλυση περιστατικών απόπειρας αυτοκτονίας στην πενταετία 1992-1997, Σύμφωνα με τα στοιχεία της Β Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής γενικού Περιφερειακού Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου <<Γ. Γεννηματάς>>, 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο φοιτητών Ιατρικής, Μαΐος 1998, Ιωάννινα, Ελλάς.

-Souglakos J., Vardakis N., Pallis A., Androulakis N., Kourousis C., Kakolyris S., Saridaki Z., **Tzenakis N.**, Xenidis N., Georgoulas V., Phase I study Of biweekly Oxaloplatin (LHP) alternating with Irinotecan (CPT-11) in combination with Weekly administration Of Leukovorin (LV) and continuous 5-Fluoruracil (5-FU) infusion I patients with advanced solid malignancies. Fifth International Congress Perspectives In Colorectal Cancer, 26-28 June, 2003, Barcelona Spain. Proceedings page 126.

-**Tzenakis N.**, kelesidou., Sioka G., N. tzani M., Papadaki N., Kalogeraki D., Cardiac Output Estimation With empedance Crdiography, Annual Conference EDTNA/ERCA, 10-14 September, 2005, Vienna Austria.

-Androulakis N., **Tzenakis N.**, kallinou H., Neonakis K., Manidaki X., The Role Of Increased Resistance To Activared Protein C (APC-R) To access Thrombosis In

Hemodialysis Patients, 11th Congress Oh E.H.A., 15-18 June 2006, Amsterdam, The Netherlands,.

-**Tzenakis N.**, Androulakis N., Stylianos K., Perakis K., Vardaki E., and Daphnis E., Vascular Access Thrombosis and thrombophilia Factors In Dialysis patients, XLIII ERA-EDTA, 15-18 July, 2006, Glasgow. United Kingdom.

-Spyros Stratigis, Kostas Stylianos, Evangelia mmalaki, Eleftheria Vardaki, **Nikolaos Tzenakis**, Eirni Katsipi, Paraskevi Tzoutzouraki and Eugenios Daphnis, Percutaneous Injection Therapy In Patients With Primary And Secondary Hyperparaathyroidism, 9th European Congress Of Endocrinology, 28th April-2 may, 2007, Budapest, Hungary, ISSN 1479-3947.

N. Τζενακης, Παθοφυσιολογία, κλινική παρακολούθηση και αντιμετώπιση προεκλαμψίας, 2 Μαρτίου 2011, πρόγραμμα συνατήσεων Ασκληπιείον Κρήτης

K.stylianos, E. Lioudaki, K. Perakis, **N. Tzenakis**, E. Vardaki, S. Stratigis, AG. Holleboom, AW. Shimmei, E. Morava, J.Kyriazis, A. Evangeliou, E.Daphnis, JA. Kuivenhoven, RA. Wevers, Clinical and biochemical characteristics of a large family with familial LCAT deficiency (FLD) due to a new mutation, World Congress Of Nephrology, 8-12 April 2011, Vancouver Canada

N. Tzenakis, K. Maraki., G. Menioudakis, G. venetikakis, A. Bertsiias, K. Tzedaki, D. Kalogeraki, H. Van Gaben, G. Pyrgianaki, A. Paraskevopoulos, Phosphorous kinetics during dialysis. Comparison between haemodialysis and on – line haemodiafiltration methods, EDTNA/ERCA, 10-13 September, 2011, Ljubljana, Slovenia

N. Τζενάκης, Νεφρική συμμετοχή στο πολλαπλούν μυέλωμα, επίκαιρα νεφρολογικά θέματα, Νεφρολογική κλινική Βενιζέλειου νοσοκομείου, 21 Νοεμβρίου 2012, ηράκλειο Κρήτη

N. Τζενάκης, Αρτηριακή υπέρταση στην Χρόνια νεφρική νόσο, θεραπευτική αντιμετώπιση, 2^η Νεφρολογική συνάντηση, παγκρήτιο νεφρολογικό συνέδριο, 7-8 Ιουνίου 2013, Ηράκλειο Κρήτης

Ν. Τζενάκης, Δείκτες στην οξεία νεφρική βλάβη, αναισθησιολογική κλινική Πανεπιστημιακού γενικού Νοσοκομείου Ηρακλείου, 10 Φεβρουαρίου 2014, Ηράκλειο Κρήτης

Ν. Τζενάκης, Σύγχρονα θέματα στην αντιμετώπιση του Δευτεροπαθούς Υπερπαραθυρεοειδισμού: Θεραπευτικές Στρατηγικές και Κλινικές Περιπτώσεις, 6 Μαρτίου 2015, Ηράκλειο Κρήτης

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ:

- **Τζενάκης Ν.**, Αρβανίτης Δ, Σπαντίδος Δ. μοριακοί μηχανισμοί της γήρανσης, Ιατρική επικαιρότητα 2000; 4: 892-895.

ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ:

Sofia Agelaki, Marinos Velsemes, Kostas Syrigos, Filippos Palamidis, Aristidis Polyzos, Pavlos Papakotoulas, Nikolaos Kentepozodis, Georgia Milaki, **Nikolaos Tzenakis**, Charalambos Kouroussis, Lambros Vamvakas, Vassilis Georgoulas
Hellenic Oncology Research Group (HORG)

A multicenter phase II study of the combination of gemcitabine and docetaxel in previously treated patients with small cell lung cancer, Lung Cancer, 2004, 43;, 329-333.

-Karakitsos D., Patrianakos A., Paraskevopoulos A, Parthenakis F., **Tzenakis N.**, Fourtounas C., Daphnis E., Vardas P. Impedance cardiography derived cardiac output

in hemodialysis patients study of reproducibility and comparison with echocardiography, International journal of artificial organs, 2006, vol. 29, n°6, pp. 564-572.

N. Androulakis, N. Tzenakis I. Neonakis, X. Kallinou, K. Perakis, K. Stylianou, E. MANidaki, E. Dafnis. The role on increased resistance to activated protein C (APC-R) to access thrombosis in hemodialysis patient, Pathophysiology of Haemostasis and thrombosis, Proceedings and abstracts from the 19th International congress on thrombosis, 2006, 35(1-2)

-Stylianou K., Korsavas K., Voloudaki A., Patrianakos A., Vardaki E., **Tzenakis N.**, Daphnis E., Can a left internal jugular catheter be used in the hemodialysis of a patient with persistent left superior vena vava?, Hemodialysis International, 2007, Vol.11; No 1, ppQ 42-45.

-Kyriazis J., Katsipi E., Stylianou K., Tzenakis n., Karida A., Daphnis E., Arterial stiffness alterations during hemodialysis: The role of dialysate calcium, nephron Clinical Practise, 2077, Vol. 106, No 1.

Stratigis S., Stylianou K., Mamalaki E., Perakis K., Vardaki E., Tzenakis N., Katsipi E., Papavasiliou S., Yarmenitis S., Kyriazis J., Daphnis E., Percutaneous ethanol injection therapy: a syrgery-sparing treatment for primaryhyperparathyroidism. Clinical endocrinology 69 (4), 542-8 2008

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕΙΣ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

-ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ:

-15^ο Πανελλήνιο συνέδριο Γαστρεντερολογίας, 22-25 Νοεμβρίου, 1995,
Θεσσαλονίκη, Ελλάς.

-Πρόγραμμα εκπαίδευσης στην καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση, εταιρία
αναισθησιολογίας και εντατικής βορείου Ελλάδος, Απρίλιος 1998, Θεσσαλονίκη,
Ελλάς.

-Μετεκπαιδευτικό σεμινάριο, Παχυσαρκία και διατροφή, 2-3 Δεκεμβρίου, 1999,
Θεσσαλονίκη Ελλάς.

-Επείγουσα προνοσοκομειακή & Νοσοκομειακή Ιατρική, αναισθησιολογική κλινική,
10 Μαρτίου έως 27 Ιουνίου 2000, ΚΕΚ, Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου
Ηρακλείου, Κρήτη Ελλάς.

-Ημερίδα για τα ΤΕΠ, Οργάνωση τμημάτων επειγόντων Περιστατικών, 8 Ιουνίου
2002, Ηράκλειο Κρήτης, Ελλάς.

-12^ο Συμπόσιο καρδιολογικής κλινικής Πανεπιστημίου Κρήτης, 29-30 Ιουνίου 2002,
Αγία Πελαγία, Ηράκλειο Κρήτης, Ελλάς.

-Μετεκπαιδευτικά μαθήματα στον Σακχαρώδη Διαβήτη, συνεχιζόμενη εκπαίδευση
μέσω διαδικτύου, 20 Δεκεμβρίου 2003, Ελλάς.

-1^ο Παγκρήτιο Συμπόσιο Επεμβατικής Καρδιολογίας, Καρδιολογική κλινική

Πανεπιστημίου Κρήτης, 7 Φεβρουαρίου 2004, Ηράκλειο Κρήτης, Ελλάς.

-4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νεφρολογίας, Μάιος 2004, Ρόδος, Ελλάς.

-Μετεκπαιδευτικό σεμινάριο <<Ολική Παρεντερική διατροφή από περιφερική φλέβα>>, 11 Ιουνίου 2004, Ηράκλειο Κρήτης, Ελλάς

-Αλκυονίδες Ημέρες Νεφρολογίας, 8^ος Κύκλος, 10-12 Φεβρουαρίου 2005, Ναύπλιο, Ελλάς.

-5^ο Πανελλήνιο συνέδριο Νεφρολογίας, Μάιος 2006, Χαλκιδική, Ελλάς.

-Ετήσια Ανασκόπηση Παθολογίας, Πανεπιστημιακή Παθολογική κλινική Πανεπιστημίου Κρήτης, 21-23 Σεπτεμβρίου, Ηράκλειο Κρήτης, Ελλάς.

-2ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Νεφρολογίας, 18-22 Νοεμβρίου 2008, Θεσσαλονίκη Ελλάς.

-ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ:

-XII International Symposium on Atherosclerosis, Jun 25-29 2000, Stockholm, Sweden.

-V International Symposium, Sphincter Saving Surgery for Rectal cancer, 16-19 November 2002, Milan Italy.

-Seminars In Nephrology, Department of Continuing Education, 2-7 April 2005, Harvard Medical School, Boston Massachusetts, U.S.A.

-Annual Conference EDTNA/ERCA, 10-14 September 2005, Vienna Austria.

- 11th Congress Of The European Hematology Association, 15-18 June 2006, Amsterdam, the Netherlands.

- XLIII ERA-EDTA Congress, 15-18 July 2006, Glasgow United Kingdom.

- Euro P.D., 8th meeting, 7-10 July 2007, Helsinki, Finland.

- ASN Board Review Course and Update 2007, American Society of Nephrology, 17-24 August 2007, San Francisco California, U.S.A.

- World Congress Of Nephrology 22-26 May 2009, Milan Italy

- Renal Week 2010 “43rd Annual Meeting and Scientific Exposition” , American Society of Nephrology, 18-21 November 2010, Denver Colorado U.S.A.

- Renal Week 2010 “Glomerulonephritis Update: Diagnosis and Therapy 2010”, American Society of Nephrology 16-17 November 2010, Denver Colorado U.S.A.

- Renal Weeks Ends 2011, American Society of Nephrology 26-27 March, New York City U.S.A.

- ASN Highlights 2012, American Society of Nephrology 16-17 May New York City U.S.A.

- ASN Board Review Course and Update 2013, American Society of Nephrology, 10-16 August 2013, Chicago Illinois, U.S.A.

- Kidney Week 2013, American Society of Nephrology, 7-10 November 2013, Atlanta Georgia Colorado U.S.A.

- Kidney Week 2013 “Glomerulonephritis Update: Diagnosis and Therapy 2013”, American Society of Nephrology 5-6 November 2013, Atlanta Georgia U.S.A.

- 51st European Nephrology ERA – EDTA Congress May 31st - June 3rd 2014

Amsterdam The Netherlands.