

Τι είναι η φλεβική ανεπάρκεια, κίρσοι.

Τι είναι η φλεβική ανεπάρκεια, κίρσοι.

Οι φλέβες είναι εφοδιασμένες με βαλβίδες σε όλο το μήκος τους, οι οποίες επιτρέπουν την επιστροφή του αίματος από την περιφέρεια προς στην καρδιά. Όταν οι βαλβίδες καταστραφούν ή λόγω κληρονομικότητας ή παλαιάς θρόμβωσης το αίμα λιμνάζει, αυξάνεται η πίεση μέσα στη φλέβα. Αποτέλεσμα αυτού είναι η εμφάνιση της φλεβικής ανεπάρκειας με όλες της μορφές της όπως κίρσοι, πόνος, οίδημα, αίσθηση βάρους, κόπωση, καυσαλγίες, κράμπες κ.α. Η φλεβική ανεπάρκεια αφορά το 40% των γυναικών και 30% των ανδρών.

Παράγοντες που προδιαθέτουν την εμφάνιση της φλεβικής ανεπάρκειας είναι.

1. Κληρονομικότητα
2. Τρόπος ζωής
 - Έλλειψη άσκησης
 - Ορθοστασία
 - Καθιστική ζωή
 - Ακινησία
 - Διατροφή
 - Παχυσαρκία
 - Ορμονικές διαταραχές

Οι τρόποι αντιμετώπισης

Στα αρχικά στάδια συνιστάται συντηρητική θεραπεία:

α) άσκηση β) ελαστικές κάλτσες γ) φαρμακευτική αγωγή

Στα προχωρημένα στάδια (κίρσοι, έντονα συμπτώματα) απόλυτη ένδειξη η αποκατάσταση της βλάβης. Η μη αντιμετώπισή της μπορεί να προκαλέσει επικίνδυνες επιπλοκές (θρόμβωση, βλάβες στο δέρμα, έλκος).

Η αποκατάσταση γίνεται ή με την χειρουργική αφαίρεση της φλέβας ή με κλείσιμο της φλέβας με τη χρήση του ανώδυνου ενδοφλέβιου laser. Χειρουργική αφαίρεση της φλέβας προϋποθέτει γενική αναισθησία, πολλές τομές, μετεγχειρητικό πόνο, αργή αποκατάσταση, επιστροφή στις καθημερινές δραστηριότητες σε 15-20 ημέρες και στην εργασία σε 30 ημέρες.

Η θεραπεία με το ανώδυνο ενδοφλέβιο laser γίνεται.

Υπό τοπική αναισθησία στο μέσο της κνήμης εισάγουμε διαδερμικά μέσω ενός καθετήρα τη λεπτή ίνα του laser προωθώντας την μέχρι 2cm από την σαφηνομηριαία συμβολή. Όλα αυτά γίνονται στο χειρουργείο υπό την καθοδήγηση του έγχρωμου υπερηχοτομογράφου (triplex).

Αποσύρουμε σταδιακά την ίνα ενεργοποιώντας το παλμικό laser το οποίο απελευθερώνει τη θερμική του

ενέργεια στο τοίχωμα της φλέβας.

Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα την συγκόλληση των τοιχωμάτων της και συνεπώς την απόφραξή της.

Η διαδικασία διαρκεί 30 - 40 λεπτά.

Πλεονεκτήματα της θεραπείας με το ανώδυνο ενδοφλέβιο Laser

Η μέθοδος είναι ελάχιστα επεμβατική μέθοδος

Πραγματοποιείται με τη χρήση τοπικής Αναισθησίας

Προξενεί ελάχιστη δυσφορία

Δεν αφήνει ουλές, ελαχιστοποιεί το ενδεχόμενο μολύνσεων

Ελάχιστος ως μηδενικός μετεγχειρητικός πόνος

Συντόμευση εξαιρετικά του χρόνου ίασης

Άμεση επιστροφή στις καθημερινές δραστηριότητες του ασθενούς σε 1-2 ημέρες.