

## **Βασικές Αρχές Σεξουαλικά Μεταδιδόμενων Νοσημάτων**

Η συχνότητα των Σεξουαλικά Μεταδιδόμενων Ασθενειών (Σ.Μ.Ν) αυξάνει πολύ γρήγορα σε όλες τις χώρες είτε αναπτυγμένες είτε αναπτυσσόμενες.

Μπορούν να προκαλέσουν όχι μόνο προβλήματα ατομικά στον ασθενή αλλά λόγω της φύσης τους μπορούν να προκαλέσουν προβλήματα στην δημόσια υγεία με επιπτώσεις στην οικονομία και στην κοινωνική συνοχή.

Τα Σ.Μ.Ν είναι εκείνα που μεταδίδονται άμεσα με την σεξουαλική επαφή ή έμμεσα με την σωματική επαφή.

Αυτά τα νοσήματα μπορούν να βλάψουν όχι μόνο το ουρογεννητικό σύστημα αφού μπορούν να μεταδοθούν και σε άλλα όργανα στο σώμα μας με το αίμα ή τη λέμφο.

Δυστυχώς δεν δίνουν πάντοτε συμπτώματα.

### Ποιό είναι σε κίνδυνο

Θα έλεγα ότι σε κίνδυνο είναι όλοι όσοι έχουν ενεργό σεξουαλική ζωή. Ομάδα μεγάλου κινδύνου είναι οι νέοι μέχρι 25 χρονών και ειδικά οι έφηβοι που δεν γνωρίζουν πως και από τι, να προστατευτούν. Υπολογίζεται ότι στις αναπτυγμένες χώρες το 50% των ΣΜΝ αφορά εφήβους.

Πέρα από την ηλικία μεγάλης σημασία έχει η σεξουαλική συμπεριφορά του ατόμου. Ειδικά η σχέση με καινούριο σύντροφο που ξεκίνησε τους τελευταίους 2 μήνες ή όταν το άτομο άλλαξε περισσότερους από 2 συντρόφους τον τελευταίο χρόνο. Η πιθανότητα αυξάνει αν δεν χρησιμοποιήθηκε προφυλακτικό και βεβαίως εάν ο νέος σύντροφος πάσχει από κάποιο ΣΜΝ.

### Τρόποι μετάδοσης

1. Αμεσα: Σεξουαλικά. Η σεξουαλική συμπεριφορά είναι ο κύριος τρόπος μετάδοσης και αφορά σε περισσότερο από το 95% των περιπτώσεων.
2. Έμμεσα: Επαφή με το δέρμα, επαφή με αίμα ή προϊόντα αίματος
3. Ιατρογενώς: Όταν έχει γίνει ατελής αποστείρωση των ιατρικών εργαλείων.
4. Από την μητέρα στο έμβryo: διά μέσου του πλακούντα ή του κόλπου
5. Μεταμόσχευση οργάνων

Εδώ θα παρουσιάσουμε τα πιο κοινά Σ.Μ.Ν που αφορούν την γυναίκα και είναι:

*Σύφιλη*

*Γονόρροια*

*Χλαμύδια*

*Ερπης*

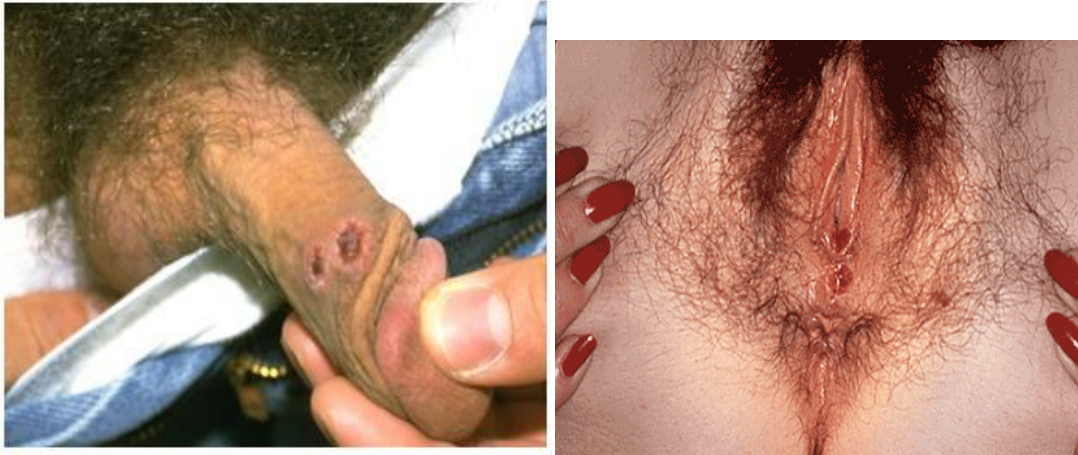
*Κονδυλώματα – HPV*

*Τριχομονάδα*

*AIDS*

**Σύφυλη**

- Υπεύθυνο είναι το *Treponema Palidum*
- Μεταδίδεται απευθείας με την σεξουαλική επαφή ή από την μητέρα στο έμβρυο
- Έχει τρία στάδια
- Μόνο στα πρώτα δύο στάδια θεραπεύεται πλήρως ενώ στο τρίτο αυτό είναι αδύνατο γιατί έχει διασπαρεί στο σώμα και έχει εγκατασταθεί σε κάποιο όργανο



#### Δευτερογενής σύφυλη



#### Τριτογενής σύφυλη

- Εμφανίζεται 2 χρόνια μετά την αρχική λοίμωξη
- Μοιάζει με την δευτερογενή με επιπλέον χαρακτηριστικά ότι απλώνεται σε άλλα όργανα όπως αυτά της κοιλιάς, στα οστά ή στο ΚΝΣ
- Ασύμμετρες βλάβες μπορεί να φανούν

## Συγγενής σύφιλη (εκ γενετής)

- Μεταδίδεται από την μητέρα στο έμβρυο
- Μετά την γέννηση θεωρείται ότι η νόσος βρίσκεται στο δεύτερο στάδιο
- Μπορεί να προσβάλλει όλα τα όργανα
- Χαρακτηριστικά δόντια και κόρες ματιών

## Γονόρροια ή βλεννόρροια

- Στους άνδρες δίνει συμπτώματα από το ουροποιητικό όπως έπειξη προς ούρηση, δυσουρία, πυουρία, φίστουλα κλπ
- Στις γυναίκες αντίθετα ο τράχηλος φλεγμαίνει και όχι η ουρήθρα
- Στις περισσότερες γυναίκες, η φλεγμονή ανεβαίνει προς την μήτρα (ενδομητρίτιδα), τα εξαρτήματα (εξαρτηματίτιδα) και μπορεί να δημιουργήσει απόστημα. Αποτέλεσμα των παραπάνω είναι η στειρότητα και η έκτοπη εγκυμοσύνη

## Γονόρροια στα νεογέννητα

Μεταδίδεται στο νεογέννητο από την μητέρα κατά τον τοκετό όταν το έμβρυο περνα τον κόλπο



- Αν παραμείνει αθεράπευτη μπορεί να βλάψει το δέρμα, τις αρθρώσεις, την καρδιά και τις μήνιγγες
- Η θεραπεία είναι σχετικά εύκολη ειδικά όταν η διάγνωση γίνει νωρίς, με την χορήγηση αντιβιοτικών

## Χλαμύδια

- Στους άνδρες ασθενείς ευθύνεται για ουρηθρίτιδα με έκκριση πολλές φορές κάποιου υγρού (λευκόρροια) . Μπορεί να κάνει και προστατίτιδα.
- Στις γυναίκες ευθύνεται για ήπια τραχηλίτιδα με ή χωρίς λευκόρροια. Πολλές φορές δυστυχώς δεν έχει συμπτώματα. Όταν δεν θεραπευτεί δημιουργεί συμφύσεις στις σάλπιγγες ή/και τις ωοθήκες οι οποίες οδηγούν σε στειρότητα. Τελευταία έχει δειχθεί ότι η χλαμυδιακή λοίμωξη δεν βοηθά στην εμφύτευση του γονιμοποιημένου ωαρίου στην μήτρα.



### Θεραπεία

- Όταν η διάγνωση της χλαμυδιακής λοίμωξης γίνει νωρίς τότε η θεραπεία της είναι συνήθως πλήρης με την χρήση των σωστών αντιβιοτικών.
- Αν η διάγνωση δεν γίνει γρήγορα τότε η θεραπεία γίνεται συνήθως λαπαροσκοπικά με την αφαίρεση των συμφύσεων.  
Πρέπει να αναφέρουμε ότι στους άνδρες με χλαμυδιακή προστατίτιδα η θεραπεία κάποιες φορές είναι πολύ δύσκολη και απαιτεί την λήψη αντιβιοτικών για μήνες και επαναληπτικές θεραπείες μέχρι την ξερίζωση του μικροβίου.

### Ερπης γεννητικών οργάνων



Είναι ένα αρκετά κοινό Σ.Μ.Ν

- Υπάρχουν δύο τύποι με πιο σύνηθες τον τύπο 2 αν και ο τύπος 1 μπορεί να βρεθεί στα γεννητικά οργ. ανάλογα με την σεξουαλική πρακτική του ζεύγους
- Οι βλάβες είναι με την μορφή φυσαλίδων που έχουν υγρό. Αν σπάσουν τότε το υγρό μεταδίδει την νόσο και σε άλλες περιοχές. Συνήθως υπάρχει πόνος και φαγούρα.
- Μπορεί να κάνει πυρετό, ακράτεια καθώς και να διογώσει τους λεμφαδένες

### Κλινικοί τύποι Ερπητα και Θεραπεία

- 1) Επαναλαμβανόμενος, ειδικά αν η δεύτερη λοίμωξη γίνει 1-4 μήνες μετά την πρώτη
- 2) Υποκλινικός δηλ. αυτός που εμφανίζεται χωρίς συμπτώματα
- Δεν πρέπει να αγγίζουμε την περιοχή. Αν το κάνουμε θα πρέπει να καθαρίζουμε καλά τα χέρια μας για τον κίνδυνο μετάδοσης
- Υπάρχουν κρέμες και χάπια που είναι ιοστατικά και μπορούν να βοηθήσουν

#### **Κονδυλώματα-HPV**

- Τα κονδυλώματα οφείλονται στον ιό HPV στους τύπους 6 και 11. Διαφορετικοί τύποι του ίδιου ιού, HPV, είναι υπεύθυνοι για σοβαρές νεοπλασίες καθώς επίσης και για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας

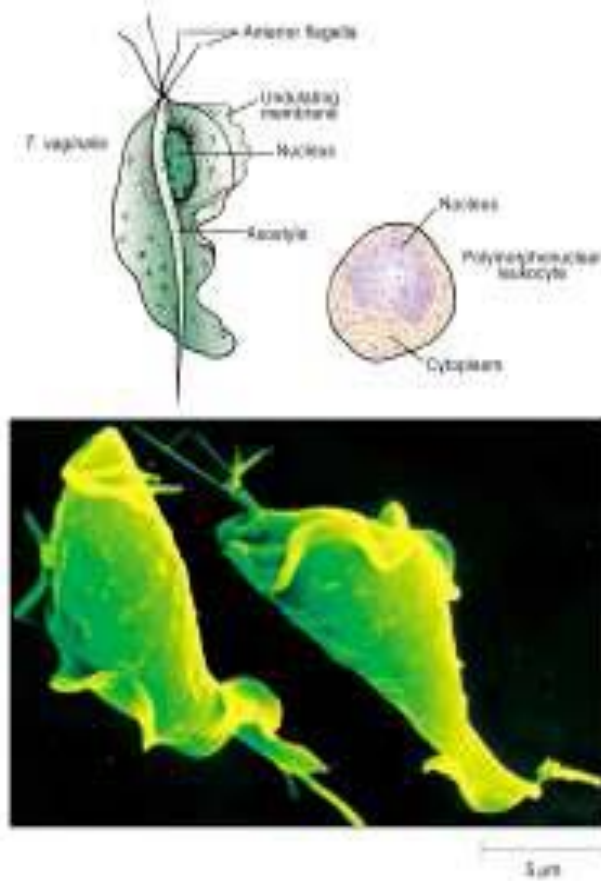


- Η θεραπεία των κονδυλωμάτων εξωτερικά γίνεται είτε χειρουργικά με αφαίρεση τους ή σινητηρητικά με χρήση ειδικής κρέμας και εσωτερικά δηλ. τον κόλπο και τον τράχηλο, με αφαίρεση με την χρήση laser, από εξειδικευμένους σε τέτοιες μεθόδους και στην κολποσκόπηση
- Παρά την θεραπεία μπορούν να ξαναεμφανιστούν

- Χρειάζεται θεραπεία και ο σύντροφος
- Ο κυριότερος παράγοντας κινδύνου για ανάπτυξη καρκίνου του τραχήλου είναι κάποιοι τύποι του ιού HPV όπως είναι οι 16, 18, 35, 39, 45 κλπ.
- Η πρόληψη γίνεται με το τεστ Παπανικολάου
- Αν υπάρξει πρόβλημα αυτό διερευνάται με την κολποσκόπηση από εξειδικευμένο γυναικολόγο
- Η πλήρης θεραπεία επιτυγχάνεται με αφαίρεση της βλάβης
- Σήμερα σε νεαρές ηλικίες χορηγούμε το εμβόλιο GARDASIL (για τύπους 6,11,16,18)

### Τριχομονάδα

- Ανήκει στα πρωτόζωα.
- Φέρει μαστίγια και κινείται στο νωπό παρασκεύασμα
- Στους άνδρες είναι ασυμπτωματική νόσος
- Στις γυναίκες δημιουργεί συμπτώματα όπως φαγούρα, κάψιμο, κίτρινα υγρά κλπ
- Για την θεραπεία χρειάζεται αντιβίωση σε χάπι και σε κολπική κρέμα



### HIV-AIDS

- Το Σύνδρομο της Αυτοάνοσης Ανοσοανεπάρκειας οφείλεται στον ιό HIV
- Η μόλυνση γίνεται κυρίως με την σεξουαλική επαφή ή/και με την επαφή με το αίμα φορέα (συμπεριλαμβάνεται η μετάγγιση αίματος) και τέλος από την μητέρα στο έμβρυο

- Η πληροφόρηση μαζί με την χρήση του προφυλακτικού και η γρήγορη διάγνωση και έναρξη θεραπείας συμβάλλουν στην μείωση της εξάπλωσης

## Προφύλαξη

- Χρειάζεται όλοι να ασχοληθούμε και να αποκτήσουμε παιδεία σε τέτοια θέματα
- Μεγάλη έμφαση πρέπει να δοθεί στην Νέα Γενιά
- Η χρήση του προφυλακτικού μειώνει τον κίνδυνο μετάδοσης όλων γενικά των Σ.Μ.Ν αλλά και του HIV.
- Όσο γρηγορότερα διαγνωστεί το πρόβλημα τόσο καλύτερα για τον ασθενή αλλά και τους άλλους που έρχεται σε επαφή.
- Μεγάλη προσοχή στους πρόσκαιρους συντρόφους.

Το άρθρο αυτό δίνει μόνο μερικές πληροφορίες για τα κυριότερα ΣΜΝ. Γράφηκε μόνο για να προβληματίσει και όχι για να δώσει σε βάθος ιατρικές γνώσεις στον μη ειδικό. Καλό είναι καθένας με υποψία ΣΜΝ να απευθύνεται στον ιατρό του γρήγορα γιατί αυτό μπορεί να τον σώσει από μεγάλες ταλαιπωρίες με επιπτώσεις όχι μόνο στην δική του υγεία (σωματική και ψυχική), αλλά και της οικογενείας του ή ανθρώπων που μοιράζεται την καθημερινότητα του.