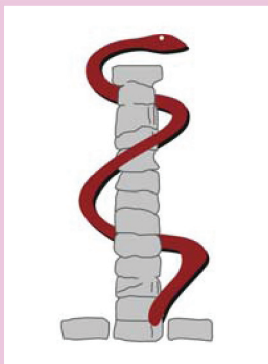


Ιατρείο Ορθοπαιδικών και Αθλητικών Παθήσεων



Dr. ΓΕΩΡΓΙΟΣ Β. ΔΗΜΑΚΗΣ

ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ

ΤΡΑΥΜΑΤΟΛΟΓΟΣ-ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΟΣ

Ιατρείο: ΑΝΑΞΑΡΧΟΥ 36, Αθήνα
(Αγ. Αρτέμιος), Τ.Κ 116 31

Τηλέφωνα επικοινωνίας και ραντεβού:

210 70 16 634

6981 780 605

Κιν. Ιατρού: 6945 797 797

E-mail: dimakis@dr.com • Fax: 210 70 16 644

ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΟΥ ΒΛΑΙΣΟΥ ΜΕΓΑΛΟΥ ΔΑΚΤΥΛΟΥ (ΚΟΤΣΙ)



**ΜΕ ΑΝΩΔΥΝΗ
ΜΙΚΡΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ**

*Το κότσι είναι ένα σημαντικό πρόβλημα,
περισσότερο υγείας και λιγότερο αισθητικής,
που μπορεί τώρα να αντιμετωπισθεί εύκολα και απλά.*

*Η χρήση ανώδυνης μικροχειρουργικής
τεχνικής, διαδερμικά με τοπική αναισθησία,
εξασφαλίζει ποιοτικό και μόνιμο αποτέλεσμα με
νοσηλεία λίγων μόνο ωρών.*

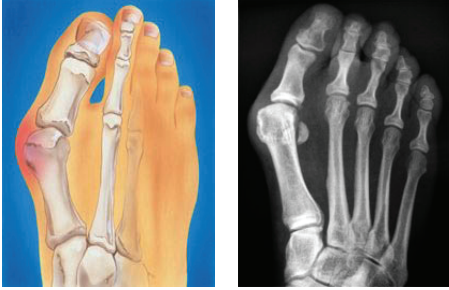
Dr. ΓΕΩΡΓΙΟΣ Β. ΔΗΜΑΚΗΣ

ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ

ΤΡΑΥΜΑΤΟΛΟΓΟΣ-ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΟΣ

Το κότσι είναι μια διαταραχή του άξονα του μεγάλου δακτύλου του ποδιού που συνήθως συνοδεύεται και από διόγκωση της άρθρωσης του δακτύλου.

Η παραμόρφωση αυτή δεν αποτελεί μόνο αισθητικό πρόβλημα αλλά κυρίως λειτουργικό.



Καθώς το κότσι μεγαλώνει, η άρθρωση αρχίζει να προεξέχει προς την εσωτερική πλευρά του ποδιού, με αποτέλεσμα να τρίβεται πάνω στα παπούτσια.

Συνήθως τα κότσια συνοδεύονται από στροφή του δακτύλου, καθώς και από παραμόρφωση με σφυροδακτυλία του δεύτερου δακτύλου ενώ, όχι σπάνια, συνυπάρχουν και κάλοι πάνω στο ίδιο το κότσι ή στους άλλους δακτύλους του ποδιού.

Τα κότσια εμφανίζονται συχνότερα στις γυναίκες.

Κύριο ρόλο παίζει η εμβιομηχανική αστάθεια του άκρου ποδός, η οποία οδηγεί σε μόνιμη παραμόρφωση. Η αρθρίτιδα, η κληρονομικότητα και η παρατεταμένη χρήση στενών και ακατάλληλων υποδημάτων παίζουν επίσης σημαντικό ρόλο στην εμφάνισή της νόσου.

Η ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Ο μοναδικός τρόπος για να εξαφανιστεί το κότσι είναι η χειρουργική επέμβαση. Μέχρι σήμερα τα κότσια αντιμετωπίζονταν με μεγάλες και επώδυνες χειρουργικές επεμβάσεις, ο δε μετεγχειρητικός χρόνος αποκατάστασης ήταν πολύ μεγάλος.

Πλέον αυτά ανήκουν στο παρελθόν.

ΔΙΑΔΕΡΜΙΚΗ ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΒΛΑΙΣΟΥ ΜΕΓΑ ΔΑΚΤΥΛΟΥ (ΚΟΤΣΙΑ)

Η αποκατάσταση με την χρήση της διαδερμικής μικροχειρουργικής τεχνικής εξασφαλίζει μεγάλη επιτυχία και μια σειρά από πλεονεκτήματα:

- Γίνεται με τοπική αναισθησία (block).
- Διαρκεί 20 λεπτά.
- Είναι ανώδυνη μέθοδος.
- Δεν μένουν ουλές.
- Η νοσηλεία διαρκεί λίγες ώρες.
- Ο ασθενής επιστρέφει πολύ πιο γρήγορα στις δραστηριότητές του.
- Δεν τοποθετείται γυψονάρθηκας.
- Η φόρτιση του χειρουργημένου ποδιού είναι πλήρης και άμεση.
- Δεν χρησιμοποιούνται υλικά όπως βίδες ή καρφίδες και άρα δεν απαιτείται 2η επέμβαση για να αφαιρεθούν τα υλικά.
- Η μετεγχειρητική περίοδος είναι ανώδυνη.

